

Международный научно-исследовательский журнал
«Прогрессивная экономика»

№ 12 / 2024 https://progressive-economy.ru/vypusk_1/vostochnaya-mediczina-v-respublike-buryatiya-potencial-problemy-i-perspektivy/

Научная статья / Original article

Шифр научной специальности ВАК: 5.2.3

УДК 332.1

DOI: 10.54861/27131211_2024_12_123



ВОСТОЧНАЯ МЕДИЦИНА В РЕСПУБЛИКЕ БУРЯТИЯ: ПОТЕНЦИАЛ, ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ

*Баикуева Е.Ю., кандидат исторических наук, Институт монголоведения,
буддологии и тибетологии СО РАН, г. Улан-Удэ, Россия*

Аннотация. Восточная медицина имеет древние традиции и сегодня вновь становится востребованной по всему миру благодаря своей высокой эффективности и безопасности. В настоящее время геополитический разворот России и ее регионов в сторону стран Азии, возрастание потребности россиян в лечении и реабилитации (последствия пандемии COVID-19 и СВО) делают восточную медицину не только важным звеном развития здравоохранения, но и серьезным экономическим инструментом, поскольку велика ее роль в развитии медицинского туризма. Республика Бурятия – уникальный регион Российской Федерации, где накоплен богатейший опыт развития восточной медицины, сформирована ее полноценная институциональная база, однако существует и немало проблем, сдерживающих ее прогрессивное развитие. Цель исследования – определить актуальные проблемы и перспективные направления развития восточной медицины в Республике Бурятия на основе проведенного комплексного исследования, в котором использованы следующие методы: анализ и обобщение международного и отечественного опыта, статистический анализ, социологические методы (наблюдение, экспертное фокус-групповое исследование, контент-анализ), SWOT - анализ. В качестве объектов исследования выбраны две медицинские организации: ГАУЗ РКЛРЦ «Центр восточной медицины», единственное в РФ стационарное заведение с государственным статусом, в котором применяются восточные методы лечения и реабилитации, и клиника ООО «Аюрмедика», являющаяся инновационной медицинской организацией. Выявлены проблемы и возможности для прогрессивного развития восточной медицины в регионе. Установлены ключевые направления и разработаны научно-практические рекомендации по дальнейшему развитию восточной медицины в Республике Бурятия. Сделан вывод о высоком потенциале развития восточной медицины в Республике Бурятия, который сдерживается низким уровнем государственного управления региональным здравоохранением, материально-технической базы, кадровым дефицитом. Возможности развития восточной медицины в регионе напрямую связаны с дальнейшим укреплением научно-технологического и инвестиционного сотрудничества со странами Азии, прежде всего в рамках экономического коридора Россия–Китай–Монголия.

Ключевые слова: восточная медицина, здравоохранение, инновации в здравоохранении, Республика Бурятия.

ORIENTAL MEDICINE IN THE REPUBLIC OF BURYATIA: POTENTIAL, PROBLEMS AND PROSPECTS

*Bashkueva E.Yu., Candidate of Historical Sciences, Institute for Mongolian,
Buddhist and Tibetan Studies SB RAS, Ulan-Ude, Russia*

Abstract. Oriental medicine has ancient traditions and today is again becoming in demand all over the world due to its high efficiency and safety. At present, the geopolitical turn of Russia and its regions towards Asian countries, the increasing need of Russians in treatment and rehabilitation (consequences of COVID-19 and CVD pandemics) make Oriental medicine not only an important link in the development of health care, but also a serious economic tool, because of its great role in the development of medical tourism. The Republic of Buryatia is a unique region of the Russian Federation, which has accumulated a wealth of experience in the development of Oriental medicine and formed its full-fledged institutional base, but there are also many problems that hinder its progressive development. The aim of the study is to determine the current problems and promising directions of Oriental medicine development in the Republic of Buryatia on the basis of a comprehensive study, which used the following methods: analysis and generalization of international and domestic experience, statistical analysis, sociological methods (observation, expert focus group research, content analysis), SWOT - analysis. Two medical organizations were selected as objects of the study: the State Autonomous Institution of the Russian Republican Clinical and Rehabilitation Center “Center of Oriental Medicine”, the only hospital in the Russian Federation with state status, which uses Oriental methods of treatment and rehabilitation, and the clinic “Ayurmedica” LLC, which is an innovative medical organization. Problems and opportunities for the progressive development of Oriental medicine in the region are revealed. The key directions are established and scientific and practical recommendations for further development of Oriental medicine in the Republic of Buryatia are elaborated. It is concluded that there is a high potential of Oriental medicine development in the Republic of Buryatia, which is constrained by the low level of state management of regional health care, material and technical base, personnel deficit. The opportunities for the development of Oriental medicine in the region are directly related to further strengthening of scientific-technological and investment cooperation with Asian countries, primarily within the framework of the economic corridor Russia-China-Mongolia.

Keywords: oriental medicine, healthcare, innovations in healthcare, Republic of Buryatia.

JEL classification: O38, D2, L11.

Для цитирования: Башкуева Е.Ю. Восточная медицина в Республике Бурятия: потенциал, проблемы и перспективы // Прогрессивная экономика. 2024. № 12. С. 123–142. DOI: 10.54861/27131211_2024_12_123.

Статья поступила в редакцию: 14.12.2024 г. Одобрена после рецензирования: 20.12.2024 г. Принята к публикации: 23.12.2024 г.

For citation: Bashkueva E.Yu. Oriental medicine in the Republic of Buryatia: potential, problems and prospects // Progressive Economy. 2024. No. 12. pp. 123–142. DOI: 10.54861/27131211_2024_12_123.

The article was submitted to the editorial office: 14/12/2024. Approved after review: 20/12/2024. Accepted for publication: 23/12/2024.

Финансирование

Статья подготовлена в рамках государственного задания (проект «Разработка методологии обоснования направления стратегического развития депрессивного региона в условиях эколого-экономических ограничений», № 121030500092-7.

Financing

The article was prepared within the framework of the state assignment (project «Development of methodology of justification of the direction of strategic development of a depressed region in the conditions of ecological and economic limitations», № 121030500092-7.

Введение

Восточная медицина имеет древнейшие корни и сегодня вновь становится востребованной по всему миру благодаря своей высокой эффективности и безопасности. В настоящее время геополитический разворот России и ее регионов в сторону стран Востока, возрастание потребности населения нашей страны в лечении и реабилитации (последствия пандемии COVID-19 и СВО) делают восточную медицину не только важным звеном развития здравоохранения, но и серьезным экономическим инструментом, поскольку велика ее роль в развитии медицинского туризма. Республика Бурятия – уникальный регион Российской Федерации, где накоплен богатейший опыт развития восточной медицины, сформирована ее полноценная институциональная база, однако существует и немало проблем, сдерживающих ее прогрессивное развитие. В 2024 г. сотрудниками ОРЭИ ИМБТ СО РАН проведено комплексное социолого-экономическое исследование с целью анализа потенциала, проблем и перспектив развития восточной медицины в Республике Бурятия. В задачи исследования включалось следующее:

- оценить институциональную основу восточной медицины в Республике Бурятия;
- выявить ключевые проблемы, с которыми сталкивается восточная медицина в данном регионе;
- определить основные направления для дальнейшего успешного развития восточной медицины в Бурятии;
- осуществить SWOT-анализ текущего состояния восточной медицины в данном регионе;
- разработать научные и практические рекомендации в целях развитию восточной медицины, опираясь на успешные примеры из мирового и отечественного опыта.

Следует подчеркнуть, что сегодня существуют большой разброс и трудности терминологического характера, когда речь идет о восточной медицине, чему можно посвятить отдельное исследование. Отметим, что в научной литературе в отношении восточных методик оздоровления и терапии могут употребляться термины «традиционная», «традиционная китайская», «тибетская», «альтернативная», «комплементарная», «конвенциональная» медицина [17; 19]. Мы используем более обобщающий термин «восточная медицина», поскольку применение других терминов носит дискуссионный характер и не закреплено пока на законодательной основе.

Обзор литературы

Анализ научной литературы показал, что вопросы восточной медицины слабо исследовались с позиций социальных наук, а изучались в основном в медицинском и историко-философском ракурсах [20]. При этом именно ученые из научных институтов Республики Бурятия опубликовали большинство значимых работ по данному направлению.

Признанным специалистом в области восточной медицины является доктор фармацевтических наук, профессор Т.А. Асеева, опубликовавшая большое количество научных трудов по медицинским аспектам применения лекарственных средств, разработанных на основе рецептов восточной медицины [1]. Данный исследователь являлась одной из основных создателей автоматизированной базы данных «Тибетская медицина», которая была разработана более 20 лет назад в Бурятском институте естественных наук Академии наук СССР. В настоящее время база данных продолжает обновляться в Институте общей и экспериментальной биологии СО РАН и служит важным вспомогательным инструментом для разнообразной аудитории пользователей, включая историков медицины, тибетологов, лингвистов, ботаников, врачей, фармацевтов [11].

В целом, исследователи указывают на то, что в Бурятии накоплен продолжительный опыт в области лечения заболеваний. Авторитетнейший российский специалист в области восточной медицины д.м.н., проф. С.М. Николаев с соавторами отмечает, что в конце XVII – в начале XVIII вв. в Бурятии сформировалась самобытная традиция врачевания болезней на основе аюрведической, китайской, монгольской, русской и других традиций врачевания болезней. Отличительной особенностью бурятской медицины является превалирование восточной традиции с одновременным заимствованием у русских переселенцев опыта траволечения заболеваний [16].

Представляет большой интерес диссертационная работа Л.В. Аюшеевой «Роль тибетского врачевания в отечественной медицине (XVII–XX вв.)», подготовленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук. Автор провела глубокий научный анализ исторического опыта становления и развития тибетской медицины в России и пришла к выводу, что она появилась в России в XVII в. благодаря деятельности представителей буддизма. Методы лечения тибетской медицины были эффективны и доступны для лечения

различных заболеваний, что способствовало ее быстрому распространению среди народов, исповедующих буддизм (буряты, калмыки и др.). В Забайкалье сформировалась бурятская ветвь традиционной тибетской медицины, в основе которой лежит применение местных дикорастущих растений, оригинальных рецептов приготовления лечебных средств и конкретных советов по сохранению и укреплению здоровья. Российские врачи познакомились с традициями тибетской медицины в начале XIX в. благодаря исследованиям О.О. Ремана и архиепископа Нила. Во второй половине XIX-XX вв. российские медики и ученые (П. Бадмаев, А. М. Позднеев, Н. В. Кириллов, А. Ф. Гаммерман, Б.Д. Б. Бадараев и др.) внесли значительный вклад в изучение и практическое применение богатого наследия тибетской медицины [2]. Изучив множество источников, включая древние трактаты, данные специалисты выделили и внедрили в медицинскую практику самые эффективные методы и средства лечения. В 30–40 гг. XX в. политика преследования религиозных верований, в том числе буддизма, привела к тому, что тибетская медицина была признана знахарством, а деятельность монахов-лекарей (эмчи-лам) оказалась под запретом. Тем не менее, исследования продолжались, однако практика тибетской медицины в России находилась на грани исчезновения. В 50-60 годах XX века изменения в общественно-политической жизни страны вызвали возрождению интереса к буддизму и тибетской медицине. Российские ученые и медики начали исследовать методы диагностики и лечения тибетской медицины, что способствовало ее интеграции в клиническую практику. На данный момент исторический опыт тибетской медицины, который получил международное признание, изучается и применяется российскими врачами и учеными. В разных городах России были учреждены научно-исследовательские центры тибетской медицины [2].

В содержательной научной статье Ц.П. Ванчиковой и О.С. Ринчинова были изучены основные этапы развития тибетской медицины в Забайкалье. Авторы рассмотрели период с XVIII века до настоящего времени, анализируя исторические источники, такие как записки российских исследователей, юридические документы и отчеты православных миссионеров. Особое внимание было уделено роли системы медицинского образования, которая была связана с деятельностью монастырских мамба-дацанов. В этих местах широко распространялась и изучалась медицинская литература [8].

В работах Н.Д. Болхосоевой [7], С.М. Найдановой [14; 15] В.Н. Пупышева [18], и других исследованы философские аспекты восточной медицины. Так, С.М. Найданова в своей диссертационном исследовании подробно рассмотрела, как буддийский подход тибетской медицины предлагает уникальные решения проблем здоровья и болезней. Исследование показывает, что эта система, основанная на философии буддизма и традиционном знании, рассматривает не только физические и психические аспекты, но также охватывает широкий спектр социальных факторов и условия, способствующих возникновению современных недугов. В процессе анализа были обнаружены методы и знания, которые могут эффективно

дополнить общую стратегию формирования здорового образа жизни и профилактики заболеваний. Эта целостная перспектива помогает не только в лечении, но в поддержании здоровья, учитывая различные аспекты человеческой жизни, что делает тибетскую медицину важным инструментом в современном подходе к охране здоровья [15].

В последние годы опубликованы важные исследования, касающиеся работы ГАУЗ РКЛРЦ «Центр восточной медицины», который является лидером восточной медицины в России [6; 12]. Так, в статье «Применение цикла PDCA в организации событийного маркетинга» обсуждается опыт внедрения этой технологии в деятельность центра, что значительно улучшило эффективность маркетинга на всех этапах – от разработки стратегии до выполнения конкретных задач в разных направлениях [5]. Обобщая изученную научную литературу, отметим, что традиционная восточная медицина является одной из наук буддизма, имеет многовековую историю применения и развития. Исследователи единодушно констатируют, что она доказала свою эффективность, приносит реальную пользу людям, находит широкое применение и вносит большой вклад в медицину, систему здравоохранения и оздоровления населения.

Материалы и методы

Исследование проводилось с использованием комплекса методов, включая анализ и обобщение как международного, так и отечественного опыта, а также статистический анализ, социологические методы (наблюдение, экспертное фокус-групповое исследование, контент-анализ). Эмпирическая база была сформирована на основе официальных статистических данных и ежегодных отчетов министерства здравоохранения Республики Бурятия (2021–2023 гг.), ГАУЗ РКЛРЦ «Центр восточной медицины» (далее – ЦВМ) (2021–2023 гг.), а также экспертного фокус-группового исследования с участием респондентов из вышеуказанных ведомств, клиники восточной медицины ООО «Аюрмедика», ГАУЗ «Республиканская клиническая больница им. Н.А. Семашко и других организаций. В исследовании участвовали 20 экспертов с опытом работы не менее 10 лет. Помимо этого, выполнен анализ обращений граждан (за 2019–2022 г.) и контент-анализ книг жалоб и обращений пациентов ГАУЗ РКЛРЦ «Центр восточной медицины», а также обращений пациентов в социальных сетях (2021–2023 гг.). В качестве объектов исследования выбраны две медицинские организации: ГАУЗ РКЛРЦ «Центр восточной медицины», единственное в РФ стационарное заведение с государственным статусом, в котором применяются восточные методы лечения и реабилитации, и клиника ООО «Аюрмедика», являющаяся инновационной медицинской организацией.

Отметим, что помимо двух вышеуказанных медицинских организаций, в Республике Бурятия успешно функционируют и другие негосударственные центры, а также оказывают медицинские услуги частнопрактикующие врачи, в том числе из Тибета. В буддийских храмах (дацанах) Бурятии ведут прием ламы – лекари (эмчи), которые применяют методы восточной медицины при

диагностике и лечении различных заболеваний. Их деятельность, безусловно, представляет большой интерес и требует отдельного научного исследования.

Результаты и обсуждение

В ходе фокус-группового исследования экспертам предлагалось оценить институциональную базу восточной медицины в регионе, которую они охарактеризовали как развитую, включающую не только научные институты, ВУЗы, но и государственный и негосударственные медицинские центры, а также общественные организации, среди которых наиболее известна межрегиональная общественная организация «Союз эмчи», представляющая объединение специалистов бурятской ветви тибето-монгольской медицины (эксперт Б., стаж 27 лет; эксперт Н., стаж 25 лет).

Основную роль в координации вопросов развития восточной медицины играет региональное министерство здравоохранения, однако эксперты слабо оценили работу в этом направлении, поскольку она пока ведется лишь на уровне организации событийных мероприятий и контроля деятельности подведомственного ЦВМ. При этом отсутствует полноценный мониторинг развития восточной медицины в регионе. По мнению респондентов, требуется существенная активизация деятельности министерства, в том числе в целях разработки долгосрочной стратегии развития восточной медицины в регионе, включения программ ее развития в федеральные программы (эксперт А., стаж 27 лет; эксперт О., стаж 12 лет).

Особо отмечена экспертами большая роль научных институтов бывшего Бурятского научного центра¹ в изучении восточной медицины в регионе. «Научные институты Бурятии вносят огромный вклад в развитие восточной медицины в России и мире. Так, научные сотрудники Института монголоведения, буддологии и тибетологии СО РАН осуществляют перевод с тибетского древних текстов и трактатов по тибетской медицине. В Институте физического материаловедения СО РАН было выполнено научное обоснование методики пульсовой диагностики, создан интеллектуальный информационно-вычислительный диагностический комплекс тибетской медицины, который является результатом синтеза автоматизированной системы пульсовой диагностики с экспертной диагностической платформой. В Институте общей и экспериментальной биологии СО РАН проводятся исследования природных веществ лекарственных средств индо-тибетской медицины, разработка лекарственных препаратов. В составе института входят 2 уникальных лаборатории: экспериментальной фармакологии, в которой успешно разрабатываются принципы и технологии, направленные на улучшение адаптивных реакций организма, активацию процессов регенерации тканей, детоксикацию и десенсибилизацию; лаборатория медико-биологических исследований, в которой ведутся углубленные научные работы, сфокусированные на сравнительном исследовании тибетских медицинских

¹ В соответствии с приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации № 1185 от 14 декабря 2023 г. Бурятский научный центр СО РАН был присоединен к Институту монголоведения, буддологии и тибетологии СО РАН

текстов из различных источников. Наши институты работают в тесной взаимной интеграции, так и успешно взаимодействуют с научными учреждениями Монголии, Китая, тем самым способствую международному научному сотрудничеству» (эксперт Д., стаж 10 лет, эксперт Б., стаж 30 лет).

Эксперты высказали свое мнение и по поводу проекта «Биофармкластер», концепция которого была разработана бурятскими учеными еще в 2014 г., а основной целью являлось создание технопарка в сфере высоких технологий, подразделом которого был проект по созданию производства/переработки лекарственного сырья и фармацевтических препаратов [3; 4; 9; 10]. «Потрачено много сил и времени для разработки проекта «Биофармкластер», мы рассчитывали, что в республике будет налажено фармацевтическое производство, по объемам сопоставимое с алтайским концерном «Эвалар», но серьезных подвижек в реализации проекта до сих пор нет, что это обусловлено целым комплексом факторов, прежде всего дефицитом бюджетных средств и отсутствием инвестиционного финансирования. Чиновники отмахиваются от реализации проекта и в настоящее время он затерялся где-то в Министерстве сельского хозяйства и Минпромторге Республики Бурятия. Однако хочется верить, что разработки обязательно будут выпускаться в промышленных объемах».

Отдельно отмечена экспертами такая проблема как незаконная добыча лекарственного сырья для нужд восточной медицины. Например, в лесах Бурятии браконьерским образом ведется добыча лекарственных растений и сырья животного происхождения. Особо востребованным является мускус кабарги – сложное по своему химическому составу вещество с резким и характерным ароматом, синтезируемое в мускусной железе самца кабарги, которое высоко ценится в народной медицине, особенно в странах Юго-Восточной Азии. Пограничники Бурятии регулярно задерживают иностранцев, осуществляющих контрабанду редких лекарственных растений и сырья животного происхождения, прежде всего в Китай и Монголию². «Уникальной флоре и фауне Бурятии ежегодно наносится непоправимый ущерб в целях личной наживы. Считаю, что наказание за такого рода преступления следует пересмотреть в сторону максимального ужесточения, особенно для иностранных граждан, которым часто удается полностью уйти от ответственности» (эксперт П., стаж работы 18 лет).

На сегодняшний день флагманом развития восточной медицины не только в Республике Бурятия, но и во всей Российской Федерации является созданный 35 лет назад уникальный государственный Центр восточной

² В региональных средствах массовой информации периодически публикуются сведения о правонарушениях иностранных граждан, связанных с контрабандой редких лекарственных растений и сырья животного происхождения в страны Восточной Азии, см. например: На границе Бурятии задержали пятерых монголов, собиравших редкие лекарственные растения URL: <https://arigus.tv/news/incidents/61700-na-granitse-buryatii-zaderzhali-pyatelykh-mongolov-sobiravshikh-redkie-lekarstvennyye-rasteniya/>; Российские таможенники поймали контрабандистов частей кабарги на 25 млн рублей URL: <https://www.gazeta.ru/social/news/2024/10/07/24094963.shtml>.

медицины. Данная медицинская организация, представляющая широкий спектр медицинских услуг, имеет разветвленную структуру, включающую несколько ключевых подразделений. В его состав входит поликлиника и стационар в г. Улан-Удэ, обеспечивающие доступность медицинской помощи для городского населения, а также аптека лекарственных трав с наличием натуральных фитосборов для профилактики и лечения различных заболеваний. Помимо этого, Центр располагает стационаром на берегу озера Байкал, в живописном селе Горячинск Прибайкальского района. Именно сюда стремятся большинство пациентов, поскольку близкое расположение к озеру позволяет проходить лечение с использованием лечебно-оздоровительных программ, включающих специальные длительные пешие прогулки на воздухе и наблюдение за природой, что само по себе является мощным фактором оздоровления.

Рассмотрим динамику основных показателей работы ЦВМ за 2021 -2023 гг. Начнем с кадрового обеспечения. По состоянию на 01.01.2024 г. фактическая численность врачей составляет 43 основных работников, 4 внешних совместителя, при этом укомплектованность врачебными кадрами составляет сейчас 88,09% (2021 г. – 77,8%, 2022 г. – 74,6%), коэффициент совместительства врачей составляет 0,8. Динамика притока и оттока показателей врачебных ставок за 2021–2023 гг. стабильная. За период с 31.12.2021г. по 31.10.2023 г. прибыло 14 врачей, убыло 16 врача (из них 1 – в связи с пенсионным возрастом, 4 – в связи с переменой места жительства, 11 – по собственному желанию). Одна из основных причин оттока врачей в динамике за последние 3 года – это переезд в другие более экономически развитые регионы, поскольку Бурятия относится к депрессивным. Численность среднего медицинского персонала по состоянию на 01.01.2024 г. составляет 70 человек, также 1 внешний совместитель, укомплектованность средним медицинским персоналом составляет 81,63% (2021 г. – 77,07%, 2022 г. – 71,56%), коэффициент совместительства среднего медицинского персонала составляет 0,9. Динамика притока и оттока показателей среднего медицинского персонала за 2021-2023 гг. стабильная. С 31.12.2021 г. по 31.12.2023 г. прибыло 25 средних медицинских работников, убыло 34 (из них 8 - в связи с переходом в частную медицинскую организацию, 4- в связи с переменой места жительства, 2 – смена профессии, 20-по собственному желанию). Одна из основных причин оттока среднего медицинского персонала в динамике за последние 3 года – это уход в частные клиники по причине более высокой заработной платы, также играет не последнюю роль отдаленность учреждения от основных транспортных маршрутов и множество пересадок по пути на работу и с работы. Следует отметить, что индикаторы средней заработной платы медицинских работников ЦВМ, ежегодно утверждаемые министерством здравоохранения РБ, строго выполняются. В 2023 г. среднемесячная заработная плата среднего медицинского персонала составила 52 406 руб.

Анализ ежегодных отчетов деятельности ЦВМ за 2021–2023 гг. показал, что им выполняются все целевые индикаторы и плановые задания по исполнению государственного заказа на оказание плановой медицинской помощи согласно Программе государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на территории Республики Бурятия. В ЦВМ успешно внедрен III этап медицинской реабилитации, проводящийся на протяжении нескольких лет в условиях дневного стационара, а также, начиная с 2023 г. в амбулаторных условиях. За последние 3 года отмечено увеличение числа пролеченных в стационарах ЦВМ на 41,3%. Анализ отчетных данных центра позволил сформировать социальный портрет его пациентов – это женщины пенсионного возраста из г. Улан-Удэ. В динамике за 3 года гендерное соотношение практически не менялось, снизился удельный вес городских жителей, наблюдается рост числа иногородних с 8,1% в 2021 г. до 12,6% в 2023 г. При этом в структуре пролеченных стабильно преобладают пенсионеры и инвалиды, что объясняется не только профилем учреждения, но и социальными факторами.

Таблица 1

Динамика структуры пролеченных в ГАУЗ РКЛРЦ «Центр восточной медицины» за период с 2021 по 2023 гг.

№	показатель	2021		2022		2023	
		число	уд. вес	число	уд. вес	число	уд. вес
1.	больных всего	3385	100,0%	4428	100,0%	4746	100,0%
2.	мужчины	1290	33,2%	1358	30,7%	1627	34,3%
3.	женщины	2595	66,8%	3070	69,3%	3119	65,7%
4.	городские	2426	62,4%	2445	55,2%	2609	55,0%
5.	сельские	1141	29,4	1488	33,6	1529	32,2%
6.	иногородние	313	8,1%	429	11,1%	599	12,6%
7.	иностранцы граждане	5	0,1%	3	0,1%	9	0,2%
8.	пенсионеры	2508	64,6%	2638	59,6%	2853	60,1%
9.	инвалиды	1034	26,6%	1331	30,1%	1304	27,5%
10.	работающие	1111	28,6%	1402	31,7%	1296	27,3%
11.	неработающие	266	6,8%	388	8,7%	597	12,6%
	в т.ч. студенты	8	0,2%	2	0,5%	2	0,3%

Источник: составлено автором по данным [21]

В ходе дискуссии экспертами отмечены уникальные особенности ЦВМ, что делает его важнейшим звеном в формировании положительного имиджа Республики Бурятия, в том числе на рынке медицинского туризма:

– сплоченный коллектив из врачей экспертного уровня (имеющих высшую категорию, ученые степени), которые компетентны одновременно в нескольких методиках восточной и интегративной медицины и непрерывно совершенствуют свои знания и мастерство в ведущих медицинских учреждениях Монголии, Китая;

– обширный набор методов лечения, объединяющий более 80 традиционных и современных техник восточной медицины: рефлексотерапия, траволечение, гирудотерапия, остеопатия, восточные оздоровительные системы (гимнастика ушу, цигун, йога) и постоянное внедрение новых методик восточной и интегративной медицины (игла-нож, монгольские горячие иглы, кинезиотейпирование; массаж Туйна и др.);

– организация и участие в статусных международных научно-практических мероприятиях по восточной и интегративной медицине (конгрессы, симпозиумы, конференции, обучающие семинары), чем обусловлена ведущая роль ЦВМ в налаживании научно-технологического сотрудничества со странами Азии в интеграционном формате, прежде всего с Монголией и Китаем в рамках развития экономического коридора Россия – Китай- Монголия.

Наряду с вышеперечисленными достоинствами ЦВМ, экспертами отмечены ключевые проблемы его деятельности:

– необходимость существенной модернизации материально-технической базы (недостаток коечного фонда, высокий износ зданий и сооружений, медицинского оборудования, дефицит автомобилей);

– кадровый дефицит врачей и среднего медицинского персонала, особенно в стационаре ЦВМ в с. Горячинск;

– высокая потребность в повышении квалификации сотрудников по направлениям «медицинская реабилитация», «лечебная физкультура», «лечебный массаж» и др.;

– низкая доступность медицинской помощи, в том числе из-за дефицита коечного фонда (длительный срок ожидания госпитализации, в том числе для участников СВО, ограниченное количество процедур по ОМС, отсутствие возможности получения бесплатно специфических процедур (гирудотерапия, моксотерапия и др.)).

Важным показателем деятельности любой медицинской организации является удовлетворенность пациентов качеством оказываемых услуг и наличие обращений, в том числе жалоб и благодарностей в адрес медицинских работников. Эти аспекты требуют детального анализа. В ЦВМ ежегодно проводятся различные виды анкетирования пациентов для оценки удовлетворенности и принятия управленческих решений для устранения недостатков в случае их выявления, организуемые как министерством здравоохранения Республики Бурятия и самим ЦВМ, так и страховой компанией СОГАЗ и ТФОМС. Так, в 2021 году независимая оценка качества условий оказания услуг не проводилась в связи с короновирусной инфекцией. В 2022 году проведено анкетирование 1516 пациентов, что составило 31,2% от всех пролеченных. Из них, полностью удовлетворенных – 1211 человек, что составило – 79,9% от всех опрошенных, частично удовлетворенных – 302 человек (19,9%), не удовлетворенных – 3 человека (0,2%). В 2023 году проведено анкетирование 1432 пациентов, что составило 30,2% от всех пролеченных. Из них, полностью удовлетворенных – 1256 человек, что

составило – 87,7% от всех опрошенных, частично удовлетворенных – 175 человек (12,23%), не удовлетворенных – 1 человека (0,07%). Таким образом, можно сделать вывод о достаточно высокой степени удовлетворенности пациентов ЦВМ качеством медицинской помощи, но при этом, безусловно, есть резервы для ее повышения, для чего потребуются большая организационная работа.

Работа с обращениями граждан в ЦВМ ведется в соответствии с ФЗ № 59 от 02.05.2006 г. «О порядке рассмотрения обращений граждан Российской Федерации». Анализ обращений граждан в ЦВМ показал их общий рост в 3,5 раза за четырехлетний период (2019-2022 гг.). Отмечено неравномерное количество обращений на сайте организации: так, в 2022 г. наблюдалось некоторое снижение количества обращений граждан на сайте по сравнению с 2021 годом, что связано, несомненно, со снижением остроты ситуации в связи с новой коронавирусной инфекцией. Тем не менее в сравнении с доковидным 2019 годом количество обращений на сайт ЦВМ остается на высоком уровне.

Вопросы информационного характера на горячую линию ЦВМ связаны в основном с направлениями из поликлиник, центральных районных больниц, по диагнозам и выяснением транспортного маршрута. Письменные обращения в министерство здравоохранения Республики Бурятия связаны с возможностью госпитализации. Значительно увеличилось количество обращений по телефону Горячей линии ЦВМ (с 2019 по 2022 гг. – в 3,5 раза), в то время как реже стали обращаться по телефону Горячей линии министерства здравоохранения Республики Бурятия (с 2020 по 2022 г. – на 82 %). В основном регистрировались вопросы информационного характера. Все факты обращений проанализированы, даны ответы министерству здравоохранения Республики Бурятия и обратившимся гражданам.

По введенной в эксплуатацию в 2021 г. Платформе обратной связи фиксируется незначительное количество обращений граждан, в основном по вопросам госпитализации. На все обращения в установленные сроки даны ответы и разъяснения (табл. 2). Контент-анализ книг отзывов, предложений и жалоб в 2 стационарах ЦВМ – на Верхней Березовке и в с. Горячинск показал, что 99% составляют благодарности, 1% – предложения по правильности написания табличек на бурятском языке. Что касается обращений и жалоб пациентов на работу ЦВМ в социальных сетях, то в основном они обусловлены одной причиной – недостатком коечного фонда, что влияет на возможность госпитализации. Возмущенные пациенты пишут, что в центр можно попасть только по «блату», трудно даже дозвониться до администраторов и уточнить наличие свободных мест. Одна из жалоб касалась предоставления специальной койки для инвалида I группы с необходимым инвентарем, который приехал на лечение из Забайкальского края на платной основе.

По телефону администраторы ЦВМ заверили пациента, что такая койка имеется в наличии, но по факту предоставить ее не смогли, так как она была

занята участником СВО. Примечательно, что жалоб в отношении качества медицинской помощи, оказываемой в ЦВМ не выявлены. Отметим, что все обращения граждан на регулярной основе анализируются главным врачом и его заместителями, осуществляются корректирующие мероприятия.

Таблица 2

Показатели обращаемости граждан в ГАУЗ РКЛРЦ «Центр восточной медицины», 2019–2022 гг.

Виды обращений	2019	2020	2021	2022
На сайте	21	117	260	103
письменные	17	5	7	17
По телефону горячей линии ЦВМ	41	96	114	142
По телефону горячей линии минздрава РБ	-	62	28	11
По платформе обратной связи	-	-	12	7
По книгам отзывов, предложений и жалоб				
Всего	150	402	529	525

Источник: составлено автором по данным [21]

Таким образом, проведенный анализ обращений и жалоб позволяет определить основные направления работы, стоящие перед учреждением, в целях улучшения качества оказываемой медицинской помощи:

1. Повышение доступности медицинской помощи, что осуществимо только после строительства и ввода в эксплуатацию новых корпусов ЦВМ.

2. Соблюдение норм этики и деонтологии при общении с пациентами и их родственниками.

2. Своевременный, полный и обоснованный ответ на обращения граждан.

3. Четкое соблюдение федеральных, республиканских приказов, клинических рекомендаций и стандартных операционных процедур.

В ходе исследования эксперты дали рекомендации для дальнейшего развития ЦВМ по следующим стратегическим направлениям:

– углубление исследований в сфере изучения средств и методов восточной и интегративной медицины;

– устойчивое расширение интегративных реабилитационных технологий;

– создание и внедрение проектов, связанных с производством лекарственных средств, основанных на древних тибетских рецептах;

– дальнейшее укрепление научно-технологического сотрудничества с государствами Восточной Азии в интеграционном формате, включая взаимодействие в рамках экономического коридора Россия-Китай-Монголия.

Участники фокус-группового исследования высказали единодушное мнение, что строительство и ввод в эксплуатацию новых корпусов ЦВМ значительно расширят возможности для приема пациентов из других регионов России и зарубежья. Это преобразование станет важнейшим шагом в развитии медицинского туризма в нашем регионе, позиционирую ЦВМ как ключевой центр притяжения для тех, кто заинтересован в высококачественной

медицинской помощи в сфере восточной медицины. Необходимо отметить, что рост мощностей и развитие инфраструктуры не только увеличивают приток пациентов, но и выступают движущей силой для последующего совершенствования медицинских технологий и услуг в ЦВМ. Таким образом, ЦВМ становится не просто медицинским учреждением, а настоящим маяком надежды и здоровья, как для граждан России, так и для зарубежных гостей. Этот проект призван не только укрепить статус региона на карте медицинского обслуживания, но и показать, что в нашей республике высококвалифицированная помощь доступна каждому, кто в ней нуждается.

Эксперты отметили, что среди частных медицинских центров, практикующих восточные методики оздоровления и лечения, наиболее перспективным является клиника восточной медицины ООО «Аюрмедика». Эта медицинская организация инновационного типа была основана выходцами из государственного ЦВМ и сегодня оказывает широкий спектр услуг восточной и интегративной медицины, лечебного голодания, ведет активную образовательную и просветительскую деятельность. На базе клиники в 2024 г. открыт центр компетенций по восточной медицине, в настоящее время разрабатывается методология его деятельности, принципы взаимодействия с заинтересованными сторонами. Анализ основных показателей работы клиники не представился возможным по объективной причине, так как они составляют коммерческую тайну. Социальный портрет клиентов клиники удалось составить по результатам включенного наблюдения и анализа страниц клиники в социальных сетях «ВКонтакте» и Telegram: это прежде всего городские женщины среднего и старшего возраста, активные сторонницы здорового образа жизни, представляющие высокодоходные слои населения. По результатам экспертной оценки деятельности клиники восточной медицины ООО «Аюрмедика» определены ее сильные стороны: развитая материально-техническая база; кадровый состав из высококвалифицированных врачей экспертного уровня, разработка и внедрение тренинговых и оздоровительных программ, пользующихся спросом не только у жителей Республики Бурятия, но и других регионов РФ и стран дальнего зарубежья. Выявлены основные проблемы в работе клиники: кадровый дефицит; проблемы с маркетинговой деятельностью, обусловленные постоянным удорожанием рекламных услуг; негативное влияние фактора сезонности на деятельность и прибыль клиники. По результатам анализа книг обращений и жалоб, а также страниц клиники ООО «Аюрмедика» в социальных сетях, была выявлена высокая степень удовлетворенности пациентов предоставляемыми услугами. Вместе с тем, отмечена низкая доступность услуг клиники для населения региона в связи с их дороговизной, ориентированность услуг на высокодоходное население из других регионов РФ.

Подводя итоги исследованию, следует отметить, что по результатам проведенного экспертного фокус-группового исследования потенциал развития восточной медицины в Республике Бурятия оценен высоко. Вместе с

тем, отмечена необходимость активизации работы регионального министерства здравоохранения в обозначенном направлении, подготовки единой стратегии развития восточной медицины в регионе с учетом перспектив интенсификации научно-технологического сотрудничества Республики Бурятия с восточноазиатскими странами. Участники исследования единодушны во мнении, что важнейшей мерой, способствующей развитию восточной медицины в Республике Бурятия со стороны органов власти на федеральном уровне должно стать масштабное выделение бюджетных средств из различных источников (дальневосточные субсидии, средства ОМС и т.д.), в том числе на модернизацию инфраструктуры ГАУЗ РКЛРЦ «ЦВМ» и других медицинских организаций, применяющих методики восточной медицины, а со стороны региональных властей – поддержка реализации проектов, в том числе: направленных на повышение продолжительности и качества жизни населения в области гериатрии, реабилитации участников СВО, инвалидов различных групп, а также ориентированных на повышение компетенций медицинских работников, укрепление корпоративной культуры.

В результате проведенного анализа ведомственных данных министерства здравоохранения Республики Бурятия, ГАУЗ РКЛРЦ «Центр восточной медицины», а также с учетом мнений экспертов нами осуществлен SWOT- анализ состояния восточной медицины в Республике Бурятия (табл. 3).

Таблица 3

SWOT- анализ состояния восточной медицины в Республике Бурятия

Сильные стороны	Слабые стороны
Развитые традиции восточной медицины, высокий уровень доверия со стороны пациентов	Нехватка квалифицированных кадров, включая средний медицинский персонал
Наличие государственного Центра восточной медицины со стабильным финансированием	Выделяемых государственных финансовых средств недостаточно для модернизации Центра восточной медицины
Наличие научных институтов, занимающихся исследованиями в области восточной медицины	Несформированность цифровой инфраструктуры по восточной медицине
Наличие в регионе ВУЗа (Бурятский государственный университет), осуществляющего подготовку специалистов по восточной медицине	Неэффективная работа регионального министерства здравоохранения по разработке стратегии развития восточной медицины
Проведение научных мероприятий (конференции, симпозиумы), связанных с восточной медициной	Низкий уровень привлечения инвестиционных средств для развития восточной медицины
Активное освещение вопросов восточной медицины в СМИ	Недостаточное внедрение технологий событийного маркетинга, проблемы с маркетинговой деятельностью в связи с высокой стоимостью рекламных услуг
Возможности	Угрозы
Улучшение доступности, качества и безопасности восточной медицины	Значительное снижение государственного финансирования Центра восточной

	медицины из-за нестабильной геополитической и социально-экономической обстановкой
Обновление медицинской техники	Отставание от мировых технологических стандартов из-за текущей геополитической ситуации
Непрерывное совершенствование компетенций медицинских работников в сфере восточной медицины	Отток квалифицированных кадров в другие медицинские учреждения и регионы

Источник: составлено автором

Основываясь на анализе отчетных данных и результатах проведенного социологического исследования нами определены основные направления развития восточной медицины в Республике Бурятия:

Направление № 1: развитие производства лекарственных препаратов и БАДов, которое включает создание ресурсной базы ценных растений, открытие лабораторий в вузах Республики Бурятия и производственных площадок в рамках развития биофармкластера. Направление № 2: развитие науки и образования, в том числе продолжение научных исследований по восточной медицине в институтах СО РАН, ГАУЗ РКЛРЦ «Центр восточной медицины» и вузах Республики Бурятия.

Направление № 3: развитие инфраструктуры и медицинских технологий, в том числе строительство новых корпусов ГАУЗ РКЛРЦ «Центр восточной медицины», а также модернизация медицинской техники и внедрение новых технологий лечения и реабилитации. Направление № 4: углубление международного сотрудничества со странами Восточной Азии, в том числе научно – технологического сотрудничества в рамках экономического коридора Россия–Китай–Монголия, инвестиционного сотрудничества, включая создание совместных фармацевтических предприятий и медицинских центров.

Исходя из результатов проведенного исследования, можно сделать следующие выводы:

– Республика Бурятия представляет собой уникальный регион, обладающий богатейшими традициями и опытом применения методик восточной медицины;

– необходимо решать корневые проблемы ГАУЗ РЛКЦ «Центр восточной медицины» (кадры, материально-техническая база, доступность, качество и безопасность медицинской помощи);

– необходимо разработать долгосрочную стратегию и государственную программу развитию восточной медицины и медицинского туризма в регионе.

По итогам проведенного исследования разработаны научно-практические рекомендации для дальнейшего развития восточной медицины в Республике Бурятия, учитывая передовые мировые и российские практики.

Для министерства здравоохранения Республики Бурятия:

– разработать региональную программу развития восточной медицины;

- активизировать работу по включению проектов развития восточной медицины в федеральные программы развития здравоохранения;
- внедрить систему медико-социологического мониторинга развития восточной медицины в регионе.

Для ГАУЗ РКЛРЦ «Центр восточной медицины»:

- разработать долгосрочную стратегию развития ЦВМ;
- внедрить систему менеджмента качества, в том числе «Предложения (практические рекомендации) по организации внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности в медицинской организации (стационаре)»;
- активизировать международные связи, в том числе в рамках экономического коридора Россия – Китай – Монголия;
- активизировать научно-исследовательскую и публикационную деятельность, участвовать в научно-практических конференциях международного и всероссийского уровней, реализовывать научные проекты с привлечением грантовой поддержки российских и международных научных фондов.

Для клиники восточной медицины ООО «Аюрмедика» и НКО «Центр компетенций по восточной медицине»:

- реализовать образовательные инициативы, направленные на широкое распространение знаний о восточной медицине и здоровом образе жизни среди населения Республики Бурятия с использованием грантовых средств.

Для медицинских организаций Республики Бурятия:

- внедрять в практику методики восточной медицины (иглорефлексотерапия, гирудотерапия, различные техники массажа и т.д.);
- рекомендовать медицинским работникам активнее повышать квалификацию и проходить переподготовку по восточным методам терапии в Медицинском институте БГУ, ведущих клиниках Монголии, Китая.

Проведенное исследование показало, что в Республике Бурятия имеется значительный потенциал возможностей развития восточной медицины, развитая институциональная база, включающая научные институты, ВУЗы, государственный и частные медицинские центры. Ограничивающими факторами являются несовершенство государственного управления в сфере здравоохранения (отсутствие стратегических программ и мониторинга), низкий уровень бюджетного финансирования медицинских организаций, их материально-технической базы, кадровый дефицит. Общее депрессивное социально-экономическое состояние Бурятии способствует оттоку квалифицированных медицинских кадров в другие регионы. Возможности развития восточной медицины в регионе напрямую связаны с дальнейшим укреплением научно-технологического и инвестиционного сотрудничества со странами Азии, прежде всего, в рамках экономического коридора Россия–Китай–Монголия. Для разработки документов стратегического планирования в обозначенной области потребуются углубленные экономические и медико-социологические исследования.

Заключение

В процессе исследования автором было выявлено, что интеллектуальная собственность, инновации и инновационная деятельность – представляют собой связанные концепции, описывающие воздействие результатов интеллектуальной деятельности на процессы экономического развития. Интеллектуальная собственность представляет собой правовой механизм, обеспечивающий права на использование интеллектуальных результатов, а инновации, в свою очередь, представляют собой воплощение конкретных результатов интеллектуальной деятельности, которые могут быть защищены правами интеллектуальной собственности. Инновационная деятельность представляет собой деятельность, направленную на создание и внедрение инноваций в практику ведения хозяйственной деятельности.

Сходства между данными концепциями заключаются в их связи с интеллектуальной деятельностью и стимулированием экономического роста. Однако данные понятия различаются в том, что интеллектуальная собственность – это правовой механизм, в то время как инновации и инновационная деятельность представляют собой конкретные результаты и процессы творческого труда.

Результаты анализа влияния силы систем защиты прав интеллектуальной собственности на инновационную активность показали, что усиление слабой системы прав интеллектуальной собственности стимулирует инновации, поскольку позволяет владельцам интеллектуальной собственности расширять свою инновационную деятельность и размещать свои инвестиции в более безопасной среде. Усиление и без того сильной системы прав интеллектуальной собственности приводит к тому, что владельцы интеллектуальной собственности теряют стимул к инновациям и быстрой коммерциализации своих инноваций из-за снижения уровня конкурентного давления и увеличения их рыночной власти.

Следовательно, государственная политика по защите интеллектуальной собственности должна учитывать данную сложную взаимосвязь, чтобы обеспечить стимулы для инноваций и содействовать экономическому развитию. Перспективным направлением будущих исследований является анализ механизмов взаимодействия между интеллектуальной собственностью и инновациями с целью разработки мероприятий государственной политики и инструментов поддержки инновационной деятельности.

Литература

1. Асеева Т.А., Блинова К.Ф., Яковлев Г.П. Лекарственные растения тибетской медицины. Новосибирск: Наука, 1985. 160 с.
2. Аюшеева Л.В. Роль тибетского врачевания в отечественной медицине: XVII-XX вв.: автореферат дис. ... кандидата медицинских наук : 07.00.10. Москва, 2007. 24 с.

3. Базаров Б.В., Доржиева В.В. Восточномедицинский биофармацевтический кластер: от концепции создания к интеграции науки и бизнеса // Вестник Бурятского научного центра СО РАН. 2014. № 1 (13). С. 9–11.
4. Базаров Б.В., Доржиева В.В. Научно-прикладные разработки в сфере традиционной медицины как основа для создания биофармацевтического кластера в Бурятии // Вестник Бурятского научного центра СО РАН. 2012. № 4 (8). С. 17–25.
5. Бальжиров Б.Г., Дансаронова И.Б., Сакияева Т.А., Князюк Н.Ф., Касьянова А.Д. Применение цикла PDCA в организации событийного маркетинга. Опыт Республиканского клинического лечебно-реабилитационного центра «Центр восточной медицины» Бурятии // Менеджмент качества в медицине. 2024. № 2. С. 102-108.
6. Башкуева Е.Ю., Ринчинова О.С. Потенциал восточной медицины в развитии региональной экономики Республики Бурятия (на примере деятельности ГАУЗ «Центр восточной медицины») // Московский экономический журнал. 2018. № 5. С. 275–287.
7. Болсохоева Н.Д. История формирования медицинских атласов в Тибете // Восток. Афро-азиатские общества: история и современность. 2010. № 5. С. 121–125
8. Ванчикова Ц.П., Ринчинов О.С. Основные этапы истории тибетской медицины в Забайкалье // Евразийский ежегодник. 2023. № 1. С. 369–381.
9. Доржиева В.В. Стратегия 2030: перспективы развития инновационного биофармацевтического кластера как приоритетного направления социально-экономического развития Республики Бурятия // Вестник Бурятского научного центра СО РАН. 2016. № 2 (22). С. 170–177.
10. Доржиева В.В. О программе развития инновационного территориального кластера «Восточно-медицинский биофармацевтический кластер в Республике Бурятия на 2015-2017 гг. // Вестник Бурятского научного центра СО РАН. 2015. № 2 (18). С. 217–226.
11. Кузнецова Н.А., Чехирова Г.В., Асеева Т.А. Архивные материалы как источники информации для автоматизированной базы данных по тибетской медицине // Вестник Бурятского научного центра СО РАН. 2013. № 1 (9). С. 182–186.
12. Лудупова Е.Ю., Бартанова Е.А., Бальжиров Б.Г., Князюк Н.Ф. Научно-практический комплекс традиционной медицины Бурятии – модель комплиментарной медицины // Менеджмент качества в медицине. 2024. № 1. С. 116–120.
13. Михеева А.К., Бартанов А.И., Сариева Б.С., Бартанова Е.А. Центр восточной медицины министерства здравоохранения Республики Бурятия: интеграция традиционной медицины и практического здравоохранения // Медицинская антропология и биоэтика. 2011. № 1 (1). С. 9.

14. Найданова С.М. Философские основы тибетской медицины // Вестник Бурятского государственного университета. Сер. Востоковедение. 2014. Т.8. №1. С. 8–15.
15. Найданова С.М. Буддийские основания тибетской медицины: диссертация ... кандидата философских наук – Улан-Удэ, 2015. 217 с.
16. Николаев С.М., Матханов И.Э., Асеева Т.А., Мондодоев А.Г., Шантанова Л.Н., Хитрихеев В.Е., Чукаев С.А., Маланов К.Ж. Многовековой опыт врачевания болезней в Бурятии как часть традиционной медицины в России // International Journal of Applied and Fundamental Research. 2017. № 8. С. 276–280.
17. Отставнова Е.А. Нетрадиционная и народная медицина в Российской Федерации: конституционно-правовой аспект // Вестник Саратовской государственной юридической академии. 2022. № 4 (147). С. 47–54.
18. Пупышев В.Н. Тибетская медицина: язык, теория, практика. Новосибирск: Наука, 1991. 140 с.
19. Ростовцев В.Н. Дискурс комплементарной медицины и медицинский спектральнодинамический комплекс // Рефлексотерапия и комплементарная медицина. 2015. № 4 (14). С. 50–55.
20. Тибетская медицина у бурят / отв. ред. О.Д. Цыренжапова. Новосибирск: издательство СО РАН, 2008. 324 с.
21. Центр восточной медицины. URL: <https://cvmed.ru/официальная-информация/>.